

Rodby

Handbok

RL2500E

Innehåll:

1	Anmärkningar och varningar	sid. 3
2	Montage, uppställning och uppstart	
2.1	Montage av räcken och styrpanel	
2.2	Elektrisk anslutning	sid. 4
2.3	Uppstart	sid. 4
3	Underhåll	
3.1	Allmänt	sid. 5
3.2	Justering av bandspänning	sid. 5
3.3	Smörjning av bandet	sid. 6
4	Styrning av band och säkerhetsfunktioner	
4.1	Styrpanel	sid. 6
4.2	Säkerhetsbrytare	sid. 7
4.3	Överlastskydd	sid. 7
4.4	Kylfläkt motor	sid 7
5	Datorkommunikation (option)	
6	Teknisk specifikation RL2500E	sid 8

LÄS DETTA INNAN DU BÖRJAR ANVÄNDA BANDET

1 ANMÄRKNINGAR OCH VARNINGAR

Denna handhavandebeskrivning är en viktig del av redskapet. Läs först igenom denna information innan du börjar använda bandet. Här finns information om montering, användning och underhåll. Följ instruktionerna noggrant. Spara denna information!

Bandet får endast anslutas till jordat uttag. Den maximala strömförbrukningen är 16 A. Variationer på mer än 5 % kan leda till funktionshinder och skada elektroniken.

Garantin upphör att gälla om redskapet ansluts i strid med instruktionerna i denna bruksanvisning.

Bandets nätkabel är försedd med jordad kontakt och stickdosa. Eventuella ändringar får endast utföras av person vilken är kvalificerad att utföra service på elmekaniska redskap enligt de bestämmelser vilka gäller i respektive land.

Konsultera läkare för att kontrollera din hälsa innan du börjar träna.

Om du känner dig illamående, får svindel eller andra onormala symptom, avsluta träningen omedelbart och sök upp läkare.

Bandet får inte utsättas för väta.

Placera redskapet på ett stadigt och plant underlag.

Framför och på sidorna av bandet ska det finnas fritt utrymme om minst 60 cm, bakom bandet minst 2 m fritt utrymme.

Kontrollera alltid att bandet fungerar som det ska innan du börjar använda det. Är det något som är fel ska bandet inte användas. Kontakta servicepersonal hos Rodby Innovation AB.

Utför endast de service- och justeringsåtgärder som nämns i denna bruksanvisning. Givna anvisningar måste följas. Försäkra dig alltid om att stickproppen är urdragen innan du börjar montera eller göra underhåll på redskapet.

Använd inte redskapet om inte alla skydd och kåpor är på plats.

Beakta alltid att det föreligger en klämrisk på denna produkt!

2 Montage och uppställning

2.1 Montage av räcken och styrpanel

Löpbandet levereras med räcken omonterade, dessa monteras enligt följande:

Observera att räckets med infästning för styrpanel och nödstopp skall placeras på bandets framrücke.

Skruva loss skruvarna i huven och lyft bort den. För räckena över ställdonen. Kablarna från räckena dras till den svarta lådan. Skruva sedan fast räckena med fyra skruvar. Därefter kan huven placeras tillbaka igen.

Montera styrpanelen på främre räckets.

Om datorkommunikation ska tillämpas se ev. bifogad manual för detta.

2.2 Elektrisk anslutning

Rullbandet ansluts till Europakontakt med låsbar brytare 400V, 16A.

När bandet ansluts med jordfelsbrytare kan problem uppstå med att den löser ut. Detta beror på att kondensatorerna i filterna laddas upp. Åtgärd: återställ brytaren.

Observera att om nödstoppet har aktiverats för att stoppa mattan så är den elektriska utrustningen fortfarande under spänning!

Uppstart: Spänningssätt ALDRIG bandet med någon stående på detta.

Bandet är nu klart att använda.

Provkör såväl hastighet som lutning innan användaren ställs på bandet. Detta för att kontrollera att allt fungerar som det skall göra. Samtidigt ser användaren hur det fungerar.

STOPPA bandet med Nödstoppen – vänta 30 sekunder.återställ sedan nödstoppen.

2.3 Uppstart

Först nu kan användaren ställas på bandet och instrueras om hur han/hon skall stå/gå/skata vid vila och arbete.

Tryck start. Ställ önskad hastighet. Tryck start en gång till.
Tryck på Speed +. Hastigheten ökar långsamt.
Omvänt tryck – när hastigheten skall minska.

Tryck på Elev. + om lutning skall användas (uppförsbacke).
Omvänt tryck – när lutningen skall minska.

OBS! Kör ALLTID ner lutningen till noll INNAN bandet stoppas.

3 Underhåll

3.1 Allmänt

Håll rullbandet rent från damm och grus vilket annars kan orsaka slitage och driftstörningar.

Kontrollera att luftströmningen till drivmotorns fläkt under kåpan inte störs av damm eller andra hinder.

Drivaggregat och rullar kräver normalt inte löpande underhåll.

3.2 Justering av bandspänning

OBS!

Bandet ska vara obelastat d.v.s. ingen person får vara på bandet när bandspänningen ska justeras. Bandet ska köras på halvfart vid justeringen, beakta klämrisken!

- **Fel**

Bandet slirar eller tenderar att dra sig åt ena sidan och ett ”skrapljud” hörs.

Bandets spänning och centrering på trummorna justeras genom att vändtrummans (den bakre trummans) läge justeras.

Justera skruvarna (2) strax bakom vändtrumman till dess lämplig spänning erhålls.
(Vid lagom spänning ses en ”upphöjning” på bandet där detta kommer ut under motorkåpan.

Vid för hård bandspänning ”skrynklas” bandet.

Om bandet tenderar att dra sig åt ena sidan skall bandet spännas ytterligare på den sida mot vilken bandet drar sig.

- **Fel**

Stötar och ojämna ryck i bandet.

Åtgärd

Tillse att nätkabeln är utdragen innan justeringsarbete påbörjas!

Kuggremmen mellan motor och drivrullen kan behöva justeras. Börja med att lossa motorns fyra fästskruvar.

Därefter inpassas motorns läge så att lämplig spänning och riktning på remmen erhålls.

Då remmen är riktigt spänd skall den gå att trycka ner 5-8 mm mitt på. Remmen sträcks för hand och fästskruvarna närmast drivtrumman åtdrages.

Därefter dras de två sista skruvarna åt, remmen spänns då ytterligare. Vid för hård spänning, lossa motorn och minska spänningen i remmen.

Efter justeringen åtdrages motorns fästskruvar.

Vid leverans är bandet inställt och klart att användas, men ska efter c:a 10 timmars drift efterjusteras. Därefter ska bandspänningen kontrolleras regelbundet och vid behov justeras.

3.3 Smörjning av bandet

För att minska friktion mellan band och glidbädd är bandet behandlat med silikonfett. Efter ca 25 timmars drift eller när bandet "hugger" vid löpning ska bandet smörjas. Använd silikonfett, art.nr. 08 57 711.

Fettet appliceras på glidbädden under bandet. Tryck ut ca 50 mm fett från tuben i handen och lyft upp bandet i kanten på ena sidan och smeta ut fett på glidbädden under mattan. Fördela i en sträng så långt mot mitten av bandet som möjligt och ut mot kanten. Upprepa på samma sätt från andra sidan.

När bandet är igång fördelas sedan fett genom friktionen över hela bandet.

4 Styrning av löpband och säkerhetsfunktioner

4.1 Styrpanel

Du kan välja manuell eller HRT TEST, CONSTANT POWER, CONSTANT HEART, eller något av de förprogrammerade programmen.

Tryck på START-knappen en gång för snabbstart. Här kan du ändra hastighet och vinkel med +/- knapparna. Tryck på START igen och bandet startar. Pausa med STOPP. Välj CLEAR för att rensa och starta om.

- **FUNCTION** väljer du för att köra något av de förprogrammerade programmen. Bandet kommer att fråga om din ålder, kön, vikt, e.t.c. Tryck in dessa data med hjälp av siffertangenterna eller med +/- knapparna. Tryck FWD när du är klar, tryck START och bandet startar
- **HRD TEST** väljer du när du vill göra en pulstest. Bandet frågar om din ålder, kön, vikt, e.t.c. Fyll i dessa data med siffertangenterna eller med +/- knapparna. Avsluta med FWD. Tryck på START, bandet startar och registrerar din max- och min-puls. När testet är klart vet bandet din optimala puls och ställer in rätt hastighet.
- **CONSTANT POWER** väljer du när du vill ha optimerad träning. Bandet frågar efter din ålder, kön, vikt, e.t.c. Fyll i dessa data med siffertangenterna eller med +/- knapparna och tryck ENTER mellan varje steg. Tryck FWD när du är klar.

Följ instruktionerna på skärmen. På varje punkt kan du trycka på STOPP för att pausa eller CLEAR för att återställa.

Bandet kommer att ta in din data och jämföra med din puls för optimerad träning.

- **CONSTANT HEART RATE** väljer du för att få ett standardprogram. Av resultatet kommer den att välja det bästa pulsen och bearbeta det resultatet.

På varje steg kan du trycka STOPP för att pausa eller CLEAR för att återställa.

- **PROG** väljer du för att bygga din egen profil. Ställ först tiden och tryck ENTER. Ställ sedan nivån för varje steg. Tryck FWD för att gå till personlig data, vikt, ålder, kön, e.t.c.

Tryck FWD för att starta det egna programmet.

4.2 Säkerhetsbrytare

Det finns en säkerhetsbrytare, ett nödstopp, placerat på styrpanelen.

När brytaren aktiveras bromsas mattan till stillastående. Återgå till normalläge genom att vrida nödstoppets knapp, som då fjädrar upp respektive återställer självstoppet.

Observera att strömmen till motor och övrig elektronisk utrustning fortfarande är på om nödstoppet är aktiverat.

4.3 Överlastskydd

Drivaggregatet har överlastskydd vilket automatiskt löser ut vid för hög belastning. Slå från nätströmbrytaren i minst 30 sekunder för att återställa överlastskyddet.

Kontrollera anledningen till överlast, t. ex. bandets smörjning.

4.4 Kylfläkt motor

Då drivmotorn belastas hårt startar kylfläkten i motorn vilket orsakar ett extra vinande ljud.

DATA RL2500E

Bandhastighet	0-10 m/s - 0-36 km/h
Bandlängd	2500 mm
Bandbredd	700 mm
Styrpanel:	Distans i m Hastighet i m/s Hastighet i km/h Hastighet min/km
Motor	1x2,2 kW
Nätanslutning	Låsbar brytare 380V 16 A
Vikt	310 kg
Elevering	0-14 grader (0-25%)
Längd	3225 mm
Bredd	1020 mm
Höjd	1100 mm